

МЕНЮ
« 06 » « Ноябрь » 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Тефтели (1 вариант), соус томатный	60/30		264,24
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	469,92
Льготный комплекс №4			
Тефтели (1 вариант), соус томатный	60/30		264,24
Картофельное пюре	100		89,69
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	469,92
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Запеканка «Творожная сказка»	75		130
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			234,93
Льготный комплекс №5 (обед)			
Свекольник со сметаной	200/10		81,31
Гуляш из филе кур	60		254,3
Спагетти отварные	100		131,61
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	582,94
Комплексе 5-11 классы «Гимназист»			
Суп картофельный с горохом, мясо птицы	250/10		124,2
Рыба тушёная с овощами (горбуша)	100		143,60
Картофельное пюре	180		157,5
Компот из чёрной смородины	200		81
Хлеб пшеничный/ржаной	45/40		180,52
Итого:		185,00	686,82
Комплексе 5-11 классы Гимназист №2			
Рыба, запечённая с овощами (горбуша)	100		143,60
Картофельное пюре	180		157,5
Компот из чёрной смородины	200		81
Хлеб пшеничный/ржаной	45/40		180,52
Итого:		170,00	562,62
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с яблоком	100	21,00	122,98
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	25,00	72,6
Яйцо варёное с кукурузой	30/40	38,00	74,8
Супы			
Суп картофельный с горохом, мясо птицы	250/10	26,00	124,2
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Рыба тушёная с овощами (горбуша)	100	96,00	143,60
Поджарка из свинины	90	104,00	390,95
Тефтели (1 вариант), соус томатный	100/50	94,00	277,3
Бифштекс домашний	90	132,00	272,95
Филе куриное, запечённое в яйце	100	97,00	306
Печень тушёная по-строгановски	90/50	106,00	271,78
Гарниры			
Капуста брокколи отварная с маслом	100/5	54,00	47,02
Картофельное пюре	180	27,00	157,5
Напитки			
Компот из чёрной смородины	200	26,00	81
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.